**南京江北新区高新实验小学**

**全校课程安排表**

**2023—2024学年度**

**2023年8月**

|  |
| --- |
| 江北新区高新实验小学作息时间表  |
|  |  | 2023年8月30日 |
|  | **起讫时间** | **作息内容** |
| 上午 | 8:20——9:00 | **第一节** |
| 9:10——9:50 | **第二节** |
| 9:50——10:20 | **阳光体育活动（周一升旗仪式）** |
| 10:20——11:00 | **第三节** |
| 11:10——11:50 | **第四节(含眼操)** |
|  **11:50** | **午餐** |
| 中午 | **12:30——13:20** | **午休** |
|
| 下午 | 13:30——14:15 | **第五节(含眼操)** |
| 14:25——15:05 | **第六节** |
| 15:10——15:25 | **暮省课程** |







